



Gabriele Kreim

Heilpraktikerin Psychotherapie

Seit vielen Jahren führe ich Klangschalenbehandlungen nach Sonja Hübner® für Kinder, Familien, Erwachsene und vor allem für Senioren durch, in Pflegeeinrichtungen und zu Hause.

Mit Klängen Leben begleiten

Die Klangschalenbehandlung unterstützt besonders:

- das Einleben in den Alltag der Pflegeeinrichtung,
- die Rekonvaleszenz nach Krankheit,
- die körperliche und geistige Entspannung,
- bettlägerige Menschen, zur Anregung der Vitalfunktionen,
- in der letzten Phase des Lebens, der Sterbebegleitung.



Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen eine hilfreiche Begleitung auf ihrem persönlichen Weg des „Heilwerdens“ zu sein. Ich bin mitfühlend, aber nicht mitleidend. Nur so kann ich helfen und unterstützen.

Praxis für Klangschalentherapie Gabriele Kreim

Freystraße 16a · 64291 Darmstadt-Wixhausen · Telefon: 06150 99 06 84

E-Mail: kontakt@gabrielekreim.de · www.gabrielekreim.de



Klangschalentherapie
mit Gabriele Kreim

Wohltuende Begleitung für Ihre Angehörigen

Sind Ihr Vater oder Ihre Mutter pflegebedürftig?
Gibt es andere Menschen, die Sie betreuen? Ermöglichen
Sie ihnen tiefe Entspannung und Wohlbefinden mit
einer Klangschalen-Behandlung.

Ihr Angehöriger tritt mit seinen tiefsten Wünschen und
Erinnerungen in Verbindung und verarbeitet unbewusst
prägende Lebensereignisse. Freude, Liebe und Glück
erfüllt die Person ebenso wie Rührung und Wut. Tief
sitzende Ängste und Trauer wandeln sich oft mithilfe
der Behandlung zu einer annehmenden Gelassenheit.

Wohltuend auch in Ihrem Pflegealltag

Wie geht es Ihnen im Pflegealltag? Gewinnen Sie selbst
ein wenig Abstand: Genießen Sie eine kleine Klang-Auszeit
nur für sich, mit Raum für ein persönliches Gespräch im
geschützten Rahmen.

Gerne bin ich für Sie da und höre zu, ohne zu werten.
Sie erhalten mehr Klarheit und Sicherheit in Ihren
Entscheidungen; spüren Erleichterung und tanken neue
Kraft für Ihre Angehörigen.



Mit Klängen Leben fühlen

Während der Klangschalenbehandlung platziere
ich die Klangschalen nahe am Körper der zu
behandelnden Person, oder stelle sie sanft da-
rauf. Beim Anschlagen der Schalen breiten sich
die Schwingungen angenehm im Körper aus.

Gleichgewicht für den Körper

Jede einzelne Zelle befindet sich ständig in
Schwingung. Die Vibrationen der Klangschalen
helfen, den Körper wieder in sein Gleichgewicht
zu bringen. Festsitzende Blockaden können
gelöst, Schmerzen gestillt und die Selbstheil-
ungskräfte aktiviert werden.

Während der Behandlungen erlebe ich z. B.
immer wieder, dass:

- sich Gesichtszüge entspannen, wo oft An-
spannung herrscht,
- sich Atem vertieft, der sonst oberflächlich
stockt,
- sich Augen klären, die stets leer in den Raum
starren,
- sich Hände lockern, die meist verkrampft sind.

Info: Aus dem östlichen Kulturkreis
stammend unterstützt man seit Jahr-
hunderten die Heilung des Menschen
mit Klangschalen. Sie begleiten die
ärztliche und pflegende Behandlung
sehr wirkungsvoll, können sie aber nicht
ersetzen.

